

# Materiales saludables

CONSTRUYENDO EN CONCIENCIA

La inclusión de materiales saludables en la arquitectura es fundamental para promover entornos habitables y sostenibles. Estos materiales no solo garantizan la seguridad y el bienestar de los ocupantes, sino que también contribuyen a la preservación del medio ambiente. Optar por elementos como pinturas sin componentes tóxicos, sistemas de ventilación eficientes y materiales de construcción ecológicos no solo mejora la calidad del aire interior, sino que también reduce la huella ambiental de los edificios. Una elección consciente que no solo beneficia a los usuarios, sino que también establece un modelo para una arquitectura responsable y comprometida con la salud pública y planetaria.



Foto: Uponor



Foto: Saint-Gobain

La arquitectura saludable representa un enfoque innovador en el diseño y construcción de espacios que promueven el bienestar físico, mental y emocional de las personas que los habitan. Este concepto ha ido ganando relevancia en los últimos años, como respuesta a una creciente conciencia sobre la influencia del entorno construido en nuestra salud y calidad de vida. Desde la elección de materiales hasta la disposición de los espacios, la arquitectura saludable busca crear ambientes que fomenten el bienestar integral de sus ocupantes.

“La arquitectura saludable es mucho más que una tendencia pasajera en el mundo de la construcción. Es una filosofía que busca crear espacios habitables de manera responsable, teniendo en cuenta tanto el impacto ambiental como el bienestar de las personas que los ocupan. Es un enfoque de diseño y construcción que se basa en la idea de crear edificios y espacios urbanos que sean respetuosos con el medio ambiente y socialmente responsables. Esto implica considerar cuidadosamente cada etapa del proceso, desde la planificación y el diseño hasta la construcción y el mantenimiento, con el objetivo de minimizar el impacto negativo en el entorno natural y la salud humana”, define Laia Riera

Portero, encargada del Departamento de Marketing de Framing construcción sostenible. A lo que Selena Dorado Ruiz, responsable de Sostenibilidad de Grupo Puma, añade que la arquitectura saludable o sostenible es aquella que, desde los inicios del proyecto básico, tiene como objetivo principal incidir lo mínimo posible en el medio ambiente, asegurando que la vida útil del edificio necesite un consumo de energía no renovable muy reducido y que, al final de su uso, no se constituya como un residuo contaminante para su entorno. Y, Carolina Amor, Marketing Manager de Knauf Industries, lo completa indicando que es aquella que favorece o preserva la salud de las personas. Es una condición que históricamente no siempre se ha tenido en cuenta, pero que desde la pandemia de 2020 ha pasado a ser una prioridad para el sector, “consciente del impacto de los espacios donde las personas pasan muchas horas, así como de las autoridades, con medidas como las ayudas a la rehabilitación energética en aquellas viviendas con graves carencias en el aislamiento”.

Del mismo modo, David Gay Esteban, director de innovación y comunicación de Absotec Absorción Acústica, explica que este tipo de arquitectura se enfoca en diseñar espacios que promuevan la salud y el bienestar de los ocupantes, al tiempo que minimizan su impacto ambiental. “Su enfoque principal incluye a la acústica, entre otras cuestiones como la calidad del aire interior o la iluminación natural. Se trata de crear entornos que favorezcan la salud física, mental y emocional de las personas, al tiempo que fomentan la sostenibilidad ambiental”. “Es aquella que se centra en diseñar entornos construidos de manera que promuevan la salud y el bienestar de las personas que los utilizan. Este enfoque va más allá de simplemente cumplir con los códigos de construcción y las normativas de seguridad, y busca activamente crear espacios que fomenten el bienestar físico, mental y social de los ocupantes”, continúa analizando Cecilia Girotti, Sustainability & Technical Manager de Knauf Insulation.

De este modo, “la construcción final no estará enfocada solamente a cumplir la funcionalidad ‘tradicional’ (por ejemplo, dar cobijo en caso de una casa), sino a hacerlo de una forma que potencie la salud y bienestar de sus ocupantes a través de varias decisiones de diseño (materiales, distribución...) enfocadas a ese fin”, concreta Juan Negreira, Marketing & Technical Manager de Saint-Gobain Ecophon.

Está claro que todos somos conscientes que, por ejemplo, vivir en un espacio con buena ventilación garantiza una calidad del aire adecuada, generando un mayor bienestar. “Otros factores a tener en cuenta a la hora de enfocar la arquitec-

Foto: Absotec



# Finsa

## Connecting Wood

Finsa Design

Finsa Tech

Finsa Process

Finsa Flooring

in p f y x

finsa.com



Foto: Xella

tura desde el punto de vista de la salud son el acondicionamiento térmico, el acondicionamiento acústico y la iluminación, esta última mejor si es natural y si permite generar un contacto visual con el exterior. Para conseguirlo, es importante tener en cuenta no sólo el diseño estructural del edificio, sino también las soluciones y materiales que lo conforman”, analiza Mariluz Jimeno, responsable de Sostenibilidad de Saint-Gobain. En este sentido, se tratan de medidas que buscan reducir el estrés, mejorar la función cognitiva y prevenir enfermedades. Asimismo, “la arquitectura saludable considera aspectos psicológicos como el confort y la conexión con la naturaleza a través del diseño biofílico. Además, se preocupa

por mitigar el cambio climático mediante la construcción de edificaciones energéticamente eficientes y sostenibles, priorizando la conservación de recursos y el uso ético de materiales”, define Pablo Rodríguez, responsable técnico de Xella en España.

Así pues, “el objetivo principal de estas nuevas corrientes constructivas está orientado a la búsqueda de un enfoque tanto medioambiental como funcional, mediante la construcción de espacios donde se prioricen aspectos como la calidad del aire interior, el uso de materiales

Foto: Grupo Puma



sostenibles o la mejora del confort en el interior del edificio”, concluye Silvia Soriano, directora de Sistema de Gestión en Isaval.

### Principios fundamentales

Las edificaciones son, por definición, espacios diseñados para que las personas pasen en su interior muchas horas realizando tareas cotidianas, como dormir, trabajar, comer o disfrutar de su tiempo libre. Estos espacios, por tanto, “deben garantizar una temperatura agradable, un nivel de ruido máximo moderado, una humedad relativa en niveles que impidan la proliferación de mohos y, por último, una atmósfera limpia, respirable y libre de compuestos químicos potencialmente lesivos para la salud de las personas y animales”, concretan desde Knauf Industries.

En este aspecto, los principios fundamentales de la arquitectura saludable se centran en mejorar el bienestar de las personas dentro de los edificios. De este modo, “esto implica garantizar un ambiente interior saludable con una buena ventilación y sistemas de filtración, así como mantener una temperatura confortable para evitar el estrés térmico. Además, se busca maximizar la entrada de luz natural y reducir el ruido utilizando materiales absorbentes. Es importante emplear materiales no tóxicos y sostenibles en la construcción para cuidar la salud de los ocupantes y del medio ambiente. También se considera la flexibilidad y ergonomía de los espacios para adaptarse a las necesidades cambiantes de los usuarios. La sostenibilidad es un aspecto clave, promoviendo la eficiencia energética y el uso de energías renovables en el diseño y la construcción de edificaciones”, analizan desde Xella.

A lo que, Ana Arenas, responsable de Sostenibilidad de Sika, añade que los principios fundamentales de este tipo de arquitectura incluyen la instalación de materiales saludables, la optimización del confort ambiental, la maximización de la calidad del aire interior, la integración de forma segura y ética de las tecnologías de comunicación e información, la integración de la vivienda en su entorno y la promoción de espacios que fomenten la actividad física y el bienestar emocional. “Todos estos campos se pueden dividir y subclasificar de acuerdo a los objetivos que se persigan: confort higrotérmico, aislamiento térmico y acústico, calidad del aire interior, iluminación, etc.”.

En este aspecto, “una arquitectura saludable debe tener en cuenta todos aquellos parámetros que influyen en el bienestar de las personas.



## COMIENZA TU CAMINO HACIA LA EXCELENCIA EN SOSTENIBILIDAD

OBTÉN EL CERTIFICADO LEED V4.1 PARA TU PROYECTO

Valón Extramate colabora para que los proyectos en los que participa puedan obtener puntos para la certificación Leed y cumplir con los estándares de calidad de la certificación Breeam.

**Prescribe con la confianza de una pintura con más de 50 años de historia.**

Para más información, contacta con Eduardo López: [eduardo.lopez@cin.com](mailto:eduardo.lopez@cin.com). Departamento de Proyectos Arquitectura e Ingeniería.





Foto: Sika

Existe un sello en concreto, el Well certificate, que está específicamente orientado a diseñar edificios que garanticen un gran confort y bienestar a las personas, siempre en base a evidencias científicas, concreta la responsable de sostenibilidad en Uponor, Judith Masip. Entre las distintas categorías enumera las siguiente:

**Aire:** La calidad de aire interior afecta directamente en la salud de las personas, causando graves enfermedades cuando ésta es muy deficiente.

**Iluminación:** Una correcta iluminación natural afecta de forma directa al estado de ánimo y a la concentración, así como una iluminación deficiente puede causar problemas de vista entre otros.

Foto: Fusta Framing



**Confort térmico:** Unos sistemas de climatización afines a los mecanismos de homeostasis del cuerpo generan un mayor confort general, su deficiencia puede afectar al sistema inmunológico y a la salud general del organismo.

**Sonido:** Un buen confort acústico ayuda con el confort general de las personas su correcto descanso y concentración. correcta insonorización y buen confort acústico.

**Materiales:** Los materiales contaminantes y tóxicos pueden tener muy diversas consecuencias en la salud de las personas, es por ello que se deben evitar y minimizar la exposición de las personas a estos.

**Agua:** Una buena calidad de agua nos va a prevenir de contraer enfermedades como por ejemplo la legionelosis entre muchas otras.

**Movimiento:** El diseño de edificios que faciliten y promuevan la movilidad en los mismos, con todos los beneficios que se conocen para la salud de tener una vida más activa y menos sedentaria.

**Mente:** A través del diseño de espacios y de la incorporación de vegetación en los edificios se puede apoyar a la salud emocional.

**Alimentación:** A través del fomento de la alimentación saludable.

**Comunidad:** Incluir la cultura en la creación y decoración del edificio.

Mientras tanto, a estos puntos, desde Framing construcción sostenible añaden 5 más:

**Eficiencia energética:** La reducción del consumo de energía es una prioridad en la arquitectura sostenible. Esto se logra mediante la implementación de sistemas de iluminación y climatización eficientes, así como la incorporación de fuentes de energía renovable, como paneles solares.

**Uso de materiales sostenibles:** Se da preferencia a materiales de construcción ecológicos y reciclables. Además, se busca minimizar el desperdicio de materiales durante la construcción.

**Diseño bioclimático:** La arquitectura sostenible tiene en cuenta la ubicación geográfica y las condiciones climáticas para aprovechar la luz natural y el calor solar de manera eficiente.

**Gestión del agua:** Se implementan sistemas de recolección y reutilización de agua de lluvia, así como dispositivos de bajo consumo de agua en baños y cocinas.

**Calidad del aire interior:** Se presta especial atención a la calidad del aire interior, utilizando sistemas de ventilación adecuados y materiales que no emiten compuestos orgánicos volátiles (COV).

"Estos principios se aplican en el diseño de múltiples formas, comenzando por la integración de los edificios en sus entornos, siempre con el objetivo de mejorar la forma de vivirlos por los usuarios, en una colaboración continua con la industria de la construcción que facilita las soluciones más avanzadas y adaptadas a cada proyecto y algo muy importante, arquitectura e ingeniería en completa conexión", detalla Manuel Medina Salas, director Iberia / España y Portugal de ISO-Chemie.

Por otro lado, desde Isaval indican que el término "edificio verde" se viene usando en el mercado inmobiliario desde hace mucho tiempo. Y, en los últimos años, se ha puesto muy de moda hablar de edificios verdes, conforme la construcción sostenible y la calidad de vida en nuestras ciudades toman más importancia.

El problema, en su opinión, es que el término "edificio verde" no está claramente definido. "Si le preguntamos a 5 profesionales diferentes, probablemente obtengamos 5 respuestas diferentes respecto a lo que es un edificio verde. Un edificio verde es aquél que es ambientalmente responsable y sostenible en sus diferentes etapas, desde el diseño hasta la operación. Incluso tiene que



Te entendemos.  
Lo tenemos.

NUESTRO EMILIO

Empleado de BigMat,  
Catedrático en Alicatado.



Somos los  
**SABELO TODO**  
de la construcción.





Foto: Uponor

llegar hasta la demolición del edificio, cuando ya no sea útil". Pero, en general, se entiende que estos términos lo que implican es hacer un uso responsable de los recursos naturales, y minimizar los efectos negativos sobre el entorno. Y para hacer eso, el edificio tiene que respetar ciertos lineamientos en su diseño, en su construcción, y en su operación. Los edificios realmente verdes, están pensados de principio a fin para hacer un uso mínimo de recursos naturales. "Están diseñados con materiales muy específicos que optimizan el uso de la energía, incorporan mecanismos que reducen el consumo de agua, y además tienen una forma de operar que minimiza impactos como tránsito vehicular, generación de desechos y hasta ruido y apariencia visual", especifica Silvia Soriano.

En este aspecto, aclara que un edificio verde busca que el ambiente en el que están las personas

sea lo más limpio posible y no les genere daño. Eso significa que en el edificio se piensa cuidadosamente cómo filtrar el aire que circula, cómo controlar el ruido tanto interior como exterior, e incluso cómo garantizar la máxima seguridad en caso de emergencias o evacuaciones.

En definitiva, está claro que "la arquitectura y diseño de interiores juegan un papel fundamental en la calidad del ambiente interior de un edificio en relación con la salud y el bienestar de sus usuarios finales. El IEQ (de sus siglas en inglés 'indoor environmental quality') es una herramienta/concepto que asegura y evalúa la calidad interior de espacios a través de diferentes parámetros (iluminación, acústica, calidad del aire, condiciones de humedad...). La arquitectura

y el diseño de interiores, por lo tanto, juegan un papel fundamental a la hora no solo de proyectar los espacios (orientación, distribución...) sino también a la hora de escoger materiales (que reduzcan niveles de ruido, que sean respetuosos con el medioambiente...)", concluyen desde Saint-Gobain Ecophon.

#### Bienestar del usuario

La relación entre la arquitectura saludable y el bienestar de los ocupantes es fundamental para crear entornos habitables y sostenibles. La arquitectura saludable considera factores como la calidad del aire, la iluminación natural, el diseño ergonómico y la selección de materiales no tóxicos. Estos elementos influyen directamente en la salud física y mental de las personas que habitan los espacios construidos. Un ambiente bien diseñado promueve la comodidad, reduce el estrés y fomenta la productividad y la creatividad. Además, puede contribuir a la prevención de enfermedades y mejorar la calidad de vida de los ocupantes a largo plazo.

En este punto, desde ISO-Chemie indican que se habla de arquitectura saludable porque damos por hecho que existe una arquitectura "menos saludable". "Esto quiere decir que esta arquitectura 'menos saludable' ha diseñado edificios que no son cómodos para sus usuarios, incluso algunos de estos edificios son perjudiciales para sus moradores porque las mismas patologías que se han producido en esos edificios por un mal diseño y una mala ejecución los hacen enfermar en diferentes niveles. Otras veces son diseños que no se han integrado en su entorno y también incomodan a los habitantes del lugar". Por eso, destaca que es necesario utilizar el adjetivo saludable para diferenciar a esa arquitectura que se preocupa realmente del morador del edificio y del habitante del lugar.

Además, debemos ser conscientes de que pasamos más del 80% del tiempo en el interior de los edificios, ya sean nuestros hogares, oficinas, centros comerciales, etc., por lo que la calidad de los entornos construido juega un papel fundamental en el bienestar de sus ocupantes. "La falta de confort térmico y el ruido excesivo tanto en el interior como en el exterior de los edificios incide de manera directa en la salud física y mental", concretan desde Knauf Insulation.

Teniendo esto presente, tenemos que considerar que "la arquitectura sostenible desempeña un papel crucial en la preservación del medio ambiente y la mejora de la calidad de vida de las personas.

Foto: Ecophon



**C-FLOOR®**

**SOLUCIONES PARA PAVIMENTOS A LA ALTURA DE SU PROYECTO.**

Una gran obra merece productos de futuro.

Con los productos de la gama **C-FLOOR®**, CIN ofrece las mejores soluciones del mercado para pavimentos.

Resultado de la gran experiencia de CIN y basada en las tecnologías más avanzadas, la gama **C-FLOOR®** reviste, protege y decora su pavimento. Desde imprimaciones a los acabados, sean de base acuosa, solvente o 100% sólidos, con **C-FLOOR®** encuentra la solución ajustada a cada necesidad.

Todos los productos **C-FLOOR®** están debidamente certificados con marcado CE.

**C-FLOOR®**  
Su proyecto basado en las mejores soluciones.

**CIN**

PERFORMANCE COATINGS



10º mayor fabricante de pinturas y barnices de Europa en 2022  
European Coatings Journal, Mayo de 2023

36º mayor fabricante de pinturas y barnices del mundo en 2022  
Coatings World Top Companies Report, Julio de 2023

[cin.com/performance-coatings](http://cin.com/performance-coatings)



Foto: Grupo Puma

Como decía anteriormente es una filosofía que busca crear espacios habitables de manera responsable, teniendo en cuenta tanto el impacto ambiental como el bienestar de las personas que los ocupan”, especifican desde Framing construcción sostenible. De este modo, podemos asegurar que el diseño de espacios influye directamente en el bienestar físico y mental de quienes los habitan. “La arquitectura, gracias a la constante innovación en el sector de la construcción, tiene la capacidad de crear espacios desde la perspectiva de mejorar la calidad de vida de los ocupantes. La incorporación de productos alineados con los estándares más elevados de sostenibilidad, favorecen la creación de entornos seguros y saludables y, por consiguiente, garantizan el bien-

Foto: ISO-Chemie



tar de las personas”, argumentan desde Isaval.

En este sentido, la relación entre la arquitectura saludable y el bienestar de los ocupantes es estrecha y fundamental. Como hemos ido observado, la arquitectura saludable se dedica a crear entornos construidos que promuevan activamente la salud física y mental de las personas que los habitan. “Esto implica no solo la consideración de la calidad del aire interior, la iluminación natural y la selección de materiales no tóxicos, sino también la integración de elementos de diseño biofílico y la ergonomía en los espacios. Estas prácticas buscan no solo satisfacer las necesidades básicas de habitabilidad, sino también mejorar la calidad de vida y el bienestar general de los ocupantes, creando entornos que favorezcan la salud y el bienestar”, definen desde Xella.

Sin duda, la edificación y, por lo tanto, los materiales de construcción tienen mucho que ver con el bienestar y la salud de las personas. “No podemos pensar que las consecuencias de la degradación del medio ambiente, del cambio climático o de la contaminación son algo lejano, porque ya es un hecho que tienen un efecto directo en nuestra salud”, opinan desde Saint-Gobain.

Así pues, detallan que hay que tener presente que la edificación es un sector estratégico para la descarbonización. “Los materiales y las soluciones cons-

tructivas innovadoras son clave para alcanzar los objetivos europeos en cuanto a neutralidad en carbono en 2050. Impulsar la calidad en la edificación es fundamental tanto para lograr reducir la huella de carbono y conseguir edificios más eficientes, como para mejorar el bienestar de los ocupantes. Según la OMS pasamos más del 90% en interiores, por lo que un buen confort térmico, acústico, la calidad del aire interior y una buena iluminación tienen un impacto primordial en nuestra salud”.

#### La importancia de los materiales saludables

Las edificaciones duran décadas. Por eso es prioritario apostar por materiales que sabemos que son seguros y que están en perfecto estado hoy, pero que van a seguir siendo seguros y funcionales mañana. “De ahí la importancia de optar por materiales duraderos, resistentes a la humedad o que no desprendan sustancias potencialmente lesivas para la salud”, considera Carolina Amor.

En este sentido, la elección de materiales saludables en la construcción de edificaciones emerge como un pilar fundamental en la actualidad, y no es para menos, dado el impacto significativo que tiene en múltiples aspectos. “No se trata únicamente de erigir estructuras, sino de crear entornos que favorezcan la salud y el bienestar de quienes las habitan. La elección de materiales saludables contribuye a reducir la exposición a sustancias cancerígenas. Evitar materiales como el amianto o ciertas pinturas y barnices que contienen componentes peligrosos es crucial para

Foto: Fusta Framing



**MONTÓ**  
pinturas

# Ayudemos a construir viviendas más sostenibles.

**Contribuyamos a que el mundo pinte mejor.**



**Géa**  
pinturas y revestimientos sostenibles

En MONTÓ tenemos una amplia gama de productos que contribuyen a la construcción de viviendas con certificaciones LEED®, BREEAM® y VERDE.



Conoce más de la gama Géa





Foto: Knauf Industries

proteger la salud a largo plazo de los ocupantes de los edificios”, analiza Pablo Rodríguez.

De este modo, una mala elección de los materiales podrá ocasionar problemas en el edificio y problemas de salud en los usuarios. Por ejemplo, “una elección de materiales no porosos en la envolvente que no eviten la permeabilidad de la humedad en los edificios puede generar grandes problemas de mantenimiento en el edificio y el desarrollo de mohos que pueden afectar a la salud de los usuarios. Una correcta elección de materiales de construcción, mobiliario y substan-

Foto: Saint-Gobain



cias de mantenimiento y limpieza evitará la exposición a los usuarios a químicos que puedan afectar a la salud, tal como plomo, mercurio, amianto, PCBs, PFCs, HFRs, entre muchos otros. Entre éstos hay que destacar los compuestos orgánicos volátiles, que son un grupo de químicos abundantes en ambientes interiores, ya que se suelen encontrar en barnices, pinturas y distintas superficies. Estos elementos pueden tener efectos negativos sobre los pulmones, e incluso incrementar el riesgo a sufrir cáncer”, analiza Judith Masip.

En relación a esto, los proyectistas y constructores tienen el deber de seleccionar materiales saludables en la construcción de edificaciones porque los materiales pueden emitir compuestos químicos y gases que afectan la calidad del aire interior y pueden tener efectos adversos en la salud de los ocupantes a largo plazo. “En un parque edificado tan antiguo como el español, a día de hoy aún podemos detectar en la mayoría de los edificios antiguos materiales peligrosos. Así, por ejemplo, es el caso del amianto (que solo es peligroso cuando se manipula y se inhalan las partículas que se desprenden al partir las diferentes piezas), la creosota (un recubrimiento para proteger las maderas de la intemperie) o el plomo y el aluminio en conducciones de agua. También hay muebles y objetos decorativos como moquetas o alfombras

que pueden desprender fibras que afecten a la calidad del aire interior de los inmuebles y a la salud de sus ocupantes”, ahonda Ana Arenas.

Pero la importancia de esta selección va más allá de la salud individual. También impacta, como hemos ido observando, en el medio ambiente y la sostenibilidad del proyecto. “Los materiales saludables suelen tener ciclos de vida más sostenibles, con menor energía incorporada, mayor contenido reciclado y son biodegradables o fácilmente reciclables al final de su vida útil. Esto no solo reduce el impacto ambiental, sino que también promueve prácticas más responsables y respetuosas con el entorno”, añade Pablo Rodríguez.

En este sentido, el papel de las soluciones eco-sostenibles para alcanzar entornos más saludables es fundamental. “Estos materiales cuentan con bajas emisiones de compuestos orgánicos volátiles (COV) y otros agentes contaminantes, lo que contribuye a mejorar la calidad del aire interior y reduce el riesgo de problemas de salud para los ocupantes. Asimismo, se valoran criterios de aprovisionamiento responsable para los productos y sistemas, buscando que el impacto a lo largo del ciclo de vida sea el mínimo posible”, explica Silvia Soriano. En este aspecto, Los materiales naturales y orgánicos desempeñan, tal y como indica Cecilia Girotti, un papel crucial en la promoción de un entorno arquitectónico más saludable debido a una serie de razones:

Los materiales naturales y orgánicos tienden a tener bajas emisiones de compuestos orgánicos volátiles (COV) en comparación con los materiales sintéticos. Esto significa que liberan menos sustancias químicas nocivas en el aire interior, lo que contribuye a una mejor calidad del aire interior y reduce el riesgo de problemas de salud relacionados con la contaminación del aire.

Los materiales naturales y orgánicos suelen estar libres de productos químicos tóxicos y aditivos nocivos que pueden estar presentes en los materiales sintéticos. Esto los hace más seguros para la salud humana y reduce el riesgo de problemas como alergias, irritaciones cutáneas y problemas respiratorios.

Los materiales naturales tienden a ser más compatibles con el cuerpo humano y el medio ambiente en general. Esto significa que son menos propensos a causar reacciones adversas en las personas que entran en contacto con ellos y tienen menos impacto negativo en los ecosistemas naturales cuando se eliminan al final de su vida útil.



## Edificios que llevan la sostenibilidad muy dentro

**-20%**  
HUELLA DE CARBONO  
SISTEMA COMPLETO\*

- 28% De contenido reciclado en placa de yeso laminado
- 78% De vidrio reciclado en lana mineral
- Altas prestaciones térmicas, acústicas, fuego y robustas



arena  
APTA  
futuRE

Perfil  
planet  
futuRE

Placo®  
planet  
futuRE

Nos comprometemos a construir mejor para las personas y el planeta



\*vs sistema prestaciones equivalente. Según EPD de los componentes de referencia



Foto: Sika

Los materiales naturales y orgánicos suelen ser más sostenibles que los materiales sintéticos, ya que se obtienen de fuentes renovables y tienen un menor impacto ambiental durante su producción y eliminación. Esto los hace una opción más ecológica y compatible con la conservación del medio ambiente a largo plazo.

En teoría, los materiales naturales y orgánicos son menos propensos a emitir compuestos químicos y gases tóxicos. Pero, tal y como indica Ana Arenas, es muy importante analizar todos los factores que rodean a este tipo de materiales. De nada nos servirá, por ejemplo, "utilizar un aislamiento natural como la lana de oveja, si tenemos que cargarlo de insecticidas para que no proliferen los insectos o microorganismos o si tenemos que sustituirlo cada pocos años para que sea eficaz. Todos los materiales, naturales o no, deben analizarse a lo largo de todo su ciclo

Foto: Uponor

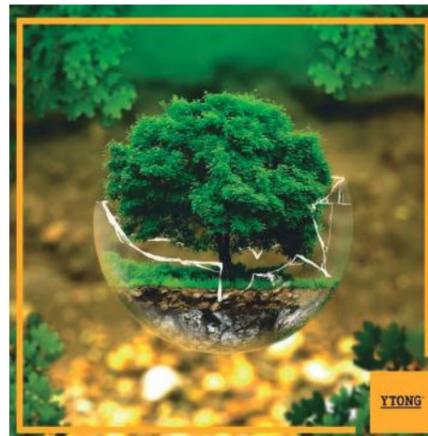


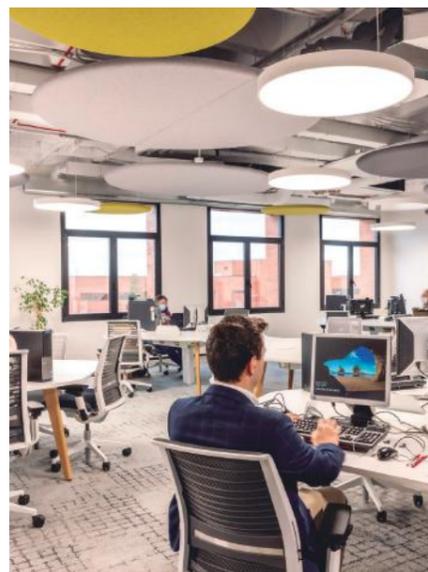
Foto: Xella

de vida, teniendo en cuenta su durabilidad, sus necesidades de mantenimiento y su huella ambiental a lo largo de toda su vida útil".

En resumen, la selección de materiales saludables en la construcción de edificaciones es esencial para crear espacios habitables que no solo sean estéticamente agradables y funcionales, "sino también seguros y respetuosos con la salud de los ocupantes y el entorno. Considerar la calidad del aire, la sostenibilidad y la durabilidad son pasos clave para lograr construcciones más saludables y sostenibles", determina Laia Riera Portero.

Por último, también hay que tener en cuenta que vivimos en un momento de la historia en el que el planeta está llegando a su límite y, si queremos conservar nuestra forma de vida, necesitamos poner atención a este hecho. "La elección de materiales naturales en un sector tan contaminante como es el de la edificación es de vital importancia para asegurar la sostenibilidad del planeta. No sólo por las emisiones que provoca la fabricación de materiales convencionales, sino porque todos los edificios tienen un final de vida útil y debemos asegurar que los residuos que éstos dejan no sean perjudiciales para el medio en el que están implantados", determina Selena Dorado Ruiz. En cuanto a la salud de los usuarios, indica que se trata de un factor de gran importancia la calidad del aire que respiramos, pues todos los materiales que ponemos en nuestros edificios son susceptibles de emitir ciertos compuestos al aire que terminamos respirando sin darnos cuenta. "Cuanto más natural es el material, más sano será tenerlo en nuestro entorno".

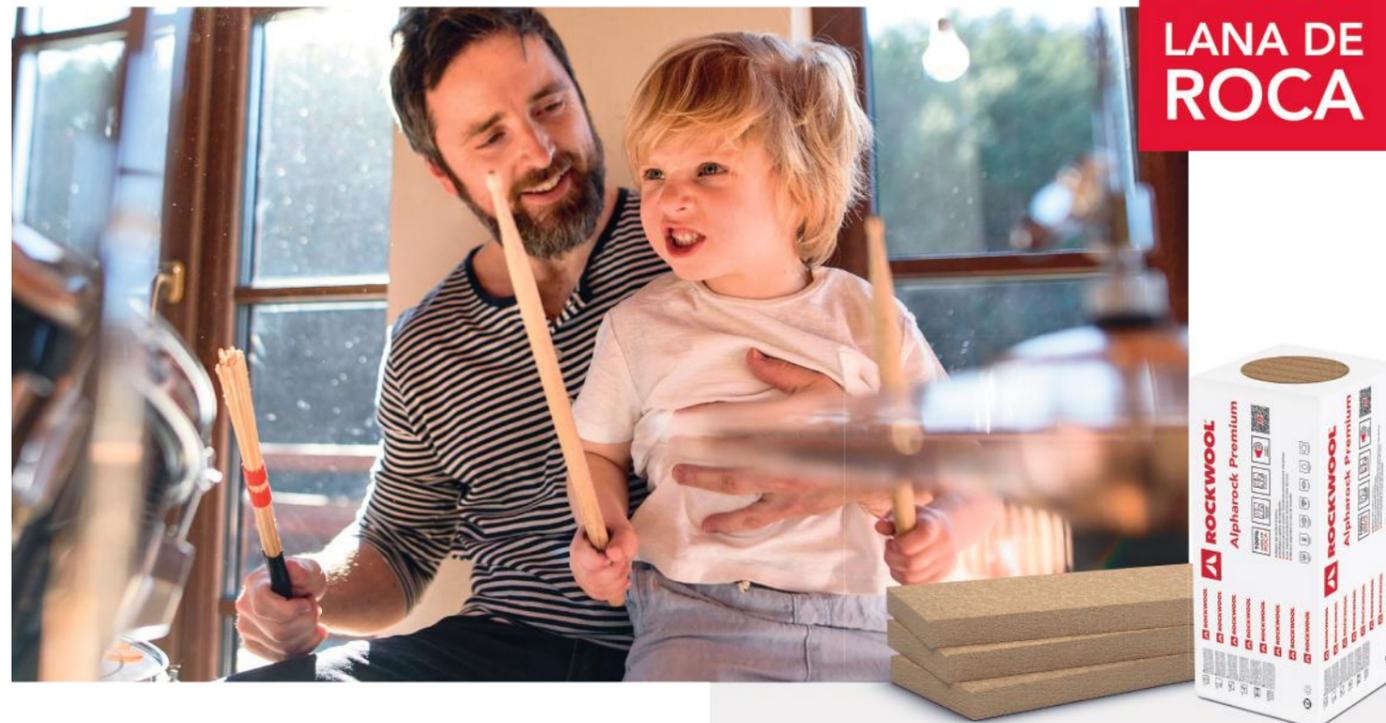
Foto: Absotec



## Nueva gama de soluciones acústicas para particiones interiores

Soluciones de aislamiento acústico ensayadas para sistemas de placa de yeso laminado

**100%  
LANA DE  
ROCA**



Ni todos los materiales son iguales, ni todas las lanas minerales tienen las excelentes propiedades de la lana de roca ROCKWOOL

La nueva gama cuenta con la innovadora tecnología **NyRock**, ofreciendo las más altas prestaciones acústicas, térmicas y de protección frente al fuego.

Gracias a su estabilidad dimensional, la lana de roca se mantiene inalterable ante variaciones de humedad y temperatura, ni se dilata ni se contrae, no absorbe agua ni vapor de agua, y **conserva sus propiedades durante toda la vida útil del edificio.**

Disponibles en un amplio rango de densidades y espesores, los paneles de aislamiento ROCKWOOL se adaptan a los diferentes niveles de **absorción acústica**, ofreciendo una solución para cada tipo de aplicación y actividad.



**+3dB**

mejor rendimiento acústico en soluciones de tabiquería simple en comparación con otros productos de menor densidad



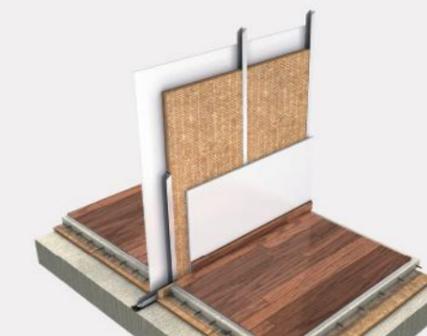
**Eurofins Gold**

sello que garantiza la calidad del aire interior



**Fácil y rápido**

de instalar gracias a su manejabilidad y adaptación



Descubre todas nuestras soluciones:  
[rockwool.es](http://rockwool.es)