

RUBIO · BILBAO ARQUITECTOS

Residencia de personas mayores La Golondrina, Gijón

EL ENTORNO Y LA SALUD

Los arquitectos Izaskun Bilbao y Miguel Rubio firman esta residencia destinada a personas mayores sin recursos, donde el diseño y la implantación en la parcela han girado en torno al gran protagonista del terreno, el arbolado, que aporta tanto ventajas estéticas, contribuyendo a formar un ambiente agradable, como energéticas, aprovechando los recursos naturales existentes. La Golondrina, el último proyecto de Rubio · Bilbao Arquitectos en Gijón, nace de la iniciativa de la Asociación Gijonesa de Caridad gracias a la donación del benefactor D. Luis Bango.



Miguel Rubio e Izaskun Bilbao (Rubio · Bilbao Arquitectos)



La Golondrina es un edificio que transmite armonía y paz en todo su diseño. Llevado a cabo por los arquitectos Izaskun Bilbao y Miguel Rubio, desprende un equilibrio perfecto entre diseño, máximo confort, calidad de vida y bajo consumo energético.

El diseño de este equipamiento ha sido resultado de un concurso de ideas, en el que se presentaron propuestas de 39 equipos de arquitectos. Rubio · Bilbao Arquitectos fue el equipo ganador del concurso y el encargado de elaborar el proyecto, así como de dirigir las obras de construcción y urbanización del edificio y su entorno.

El diseño y la implantación en la parcela responde, por un lado, a la conservación y el aprovechamiento del arbolado existente como un recurso natural de eficiencia energética y un valor añadido del lugar; por el otro, el diseño constructivo y de las instalaciones está enfocado a conseguir un bajo consumo energético, un alto confort y una mayor calidad de vida para los residentes. De este modo, se analizan los 3 criterios más destacados:

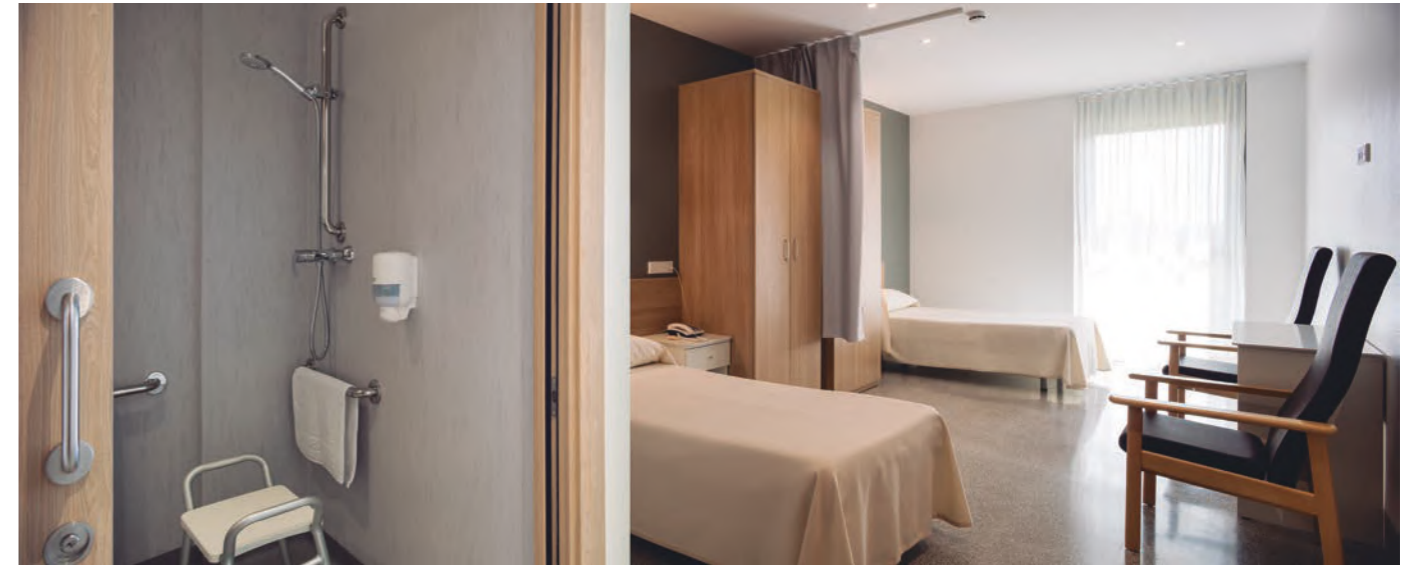
En un primer momento se ubica el edificio en la parcela de tal manera que se respete al máximo el entorno natural existente,

un antiguo sendero en desuso acompañado de un arbolado de gran envergadura. En relación a esto, el objetivo era incorporar este gran valor al conjunto del edificio, como lugar de recreo y también como un factor con un alto poder simbólico. Por ejemplo, los árboles eran tilos longevos, que ya estaban presentes en el lugar y sólo



precisaban de algunos cuidados para seguir dando cobijo mucho más tiempo.

Asimismo el sombreado que proporcionan en verano es valioso no sólo para el disfrute de las áreas exteriores, sino para evitar el sobrecalentamiento y deslumbramiento en el interior del edificio. Al mismo tiempo, estos árboles son visibles desde la mayoría de los espacios de convivencia y las habitaciones, siendo su presencia, al tratarse de hoja caduca



con cambios estacionales, muy reconfortante para sus usuarios.

Por otro lado, los arquitectos llevaron a cabo un diseño de múltiples espacios de convivencia muy abiertos a su entorno, tanto exterior como interior, mediante grandes ventanales y

crystaleras. Gracias a esto, se consigue un gran paso de la luz y vistas al paisaje y el arbolado, con especial cuidado en evitar el deslumbramiento mediante el uso de lamas y el sombreado de los árboles. Además, entre los espacios comunes de la planta primera existen

espacios menores de encuentro, con terrazas exteriores cubiertas.

Especial atención se le da al entorno exterior urbanizado del edificio. Para ello, se ha planteado una planta baja en el que se desarrollan lugares de encuentro para familiares, una

Los sistemas que iluminan el diseño

Cada componente de nuestra amplia gama de sistemas de iluminación técnica y arquitectónica, combina diseño, tecnología y calidad.

Para estar a la altura de los espacios que ilumina.



Ficha Técnica

Nombre del proyecto: Residencia de personas mayores La Golondrina
 Promotor: Asociación Gijonesa de la Caridad
 Ubicación: Camino de las Gardenias 45, Gijón.
 Superficies Const. 5.290,39 m²
 Presupuesto Proyecto: 3.891.540,00 Euros
 Autores Proyecto Arquitectura: Izaskun Bilbao del Olmo y Miguel Rubio Álvarez (RUBIO · BILBAO ARQUITECTOS)
 Ingeniería Instalaciones: A6 Ingeniería S.L.
 Ingeniería Estructuras: ESTATICA Ingeniería de Estructuras
 Constructora: GEINCO S.A.
 Directores Obra Arquitectura: Izaskun Bilbao del Olmo y Miguel Rubio Álvarez (RUBIO·BILBAO ARQUITECTOS)
 Director Obra Ingeniería: A6 Ingeniería S.L.
 Director de Ejecución de Obra: Ramón Somolinos
 Fotógrafo: Kike Llamas



FACHADA:

Pieza cerámica extrusionada: Faveton
 Lama cerámica: Faveton
 Bloque cerámico de baja densidad: Termoarquilla
 Aislamiento de lana de roca volcánica: Rockwool

CARPINTERÍA EXTERIOR:

Carpintería: Technal

VIDRIO:

Acristalamiento de baja emisividad: Climalit Plus Control Solar

CUBIERTAS E IMPERMEABILIZACIÓN:

Panel de cubierta: Arcelor Mittal

ESTRUCTURA:

Hormigón: General de Hormigones
 Acero: Megasa Siderúrgica

AISLAMIENTO TÉRMICO / ACÚSTICO:

Lana mineral: Ursa
 Poliestireno extruído: Topox-Dox

SOLADOS Y ALICATADOS:

Terrazo: Prenalsa
 Mármoles: Alastur

INSTALACIONES:

Instalación eléctrica: Krae
 Cuadros eléctricos: ABB
 Centro de transformación 630 KVA: Schneider
 Instalación de Geoterminia: Geoki, SLNE
 Instalación climatización: Suelo radiante: ALB

Conductos de fibra: Isover Climaver Neto
 Regulación y control: Desner / Schneider
 Instalación fontanería: Instalaciones López Arias
 Tubería polipropileno reticulado: Aquatherm Greenpipe

ALUMBRADO:

Luminarias tipo lineal: Normalit
 Luminarias tipo downlight: Ledsc4
 Óculo Estanco: RZB
 Apliques: Lledo
 Cabeceros: Tromilux
 Pepoled: Arlus

CLIMATIZACIÓN (EQUIPOS):

Climatizadores, Inductores, Difusores y rejillas de ventilación: Trox
 Bombas Geotérmicas: IDM
 Bombas hidráulicas: Wilo
 Calderas ACS: Baxi / Roca
 Paneles Solares: Baxi / Roca
 Depósito de Inercia: Lapesa

SANEAMIENTO:

Tubería PVA Liso: Politejo España

APARATOS SANITARIOS Y GRIFERÍA:

Inodoros, lavabos, platos de ducha, urinarios: Roca

PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS:

Central de Incendios: Hommax
 Grupo de Presión PCI: Ebara

CARPINTERÍA INTERIOR:

Puertas y zócalos de madera: Postformados Divisiones y Mamparas

Puertas cortafuego: Padilla

PINTURAS:

Pintura plástica interior: Juno
 Pintura al xilósano para exteriores: Beissier
 Texturglas: Regarsa

CERRAJERÍA:

Barandilla Inox-Vidrio: Saint-Gobain

PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS INTERIORES:

Revestimientos vinílicos en baños: Tarkett
 Pavimento de resina en cocinas: Sika

TABIQUES Y TECHOS:

Placa de cartón yeso: Placo
 Techos metálicos: Gabelex

CEMENTOS, MORTEROS Y ÁRIDOS:

Cementos, Morteros cola: Prefasa

ASCENSORES:

Ascensores: Schindler

CONTROL DE ACCESOS:

Lectores de proximidad, cerraduras magnéticas, tarjetas, software: Varias marcas

EQUIPAMIENTO Y MOBILIARIO:

Camas, armarios, mesitas, sofás, sillones, etc: El Corte Inglés

Plano: Fachada Noreste



cafetería abierta al público, capilla y salas de terapia ocupacional, caracterizados por un contacto continuo con el jardín, haciéndolo muy presente y accesible a los residentes e invitándoles a salir a recorrerlo. Con este fin, se han diseñado recorridos exteriores cubiertos y amplias áreas peatonalizadas, sin barreras arquitectónicas, con especial atención en el

camino arbolado, protagonista del entorno, y abriendo la posibilidad a múltiples actividades al aire libre: ejercicios, horticultura, jardinería...

Los recorridos exteriores cubiertos se encuentran orientados a Sur y Suroeste, de tal manera que se benefician por un

lado de la protección solar en verano, como de los recorridos al resguardo de la lluvia que en combinación con el arbolado existente, constituyen una valiosa protección solar para el edificio y su entorno.

Ante todo, los arquitectos han señalado la importancia del bienestar de las personas

ISEO. Y tu oficina es más inteligente

ISEO
iseo.com



a las que está dedicado el edificio, cuya capacidad máxima es de 62 plazas, repartidas en habitaciones individuales, dobles y dos apartamentos para parejas.

El programa se ha distribuido en dos plantas, repartidas en dos alas, con circulaciones que conectan múltiples espacios comunes. A estas áreas comunes se les ha caracterizado por una gran apertura hacia el exterior y transparencia hacia el interior.

Igualmente, Rubio · Bilbao Arquitectos se han centrado en buscar estrategias arquitectónicas y de diseño que salvaguarden el bienestar de las personas, de ahí la importancia del contacto visual con el exterior arbolado de su entorno.

Por otro lado, se ha desarrollado un diseño de la Residencia de personas mayores encaminado a lograr los siguientes objetivos:

Primero en la búsqueda del máximo confort y calidad de vida de residentes de edad avanzada y en situación de dependencia, atendiendo no solamente a factores prácticos, objetivos y sujetos a normativa, como pueden ser la accesibilidad del edificio o condiciones de equipamiento, sino prestando además especial atención a aspectos subjetivos de bienestar.

De igual manera, se ha buscado constantemente la luminosidad y apertura

al exterior en los múltiples espacios de convivencia de diferentes escalas y localizaciones, la relación con el entorno exterior inmediato y la calidad y accesibilidad de este entorno.

Además, de priorizar el máximo confort y calidad de vida de los residentes a pesar del reducido presupuesto promovido por una asociación sin ánimo de lucro, el diseño del edificio y sus instalaciones

se ha encaminado a lograr el mayor confort, durabilidad y calidad arquitectónica con un presupuesto ajustado y un consumo mínimo, así como al bajo gasto energético (calificación energética A).

En resumen, como se ha comentado antes, con el desarrollo de este proyecto se ha logrado una adecuada conservación y aprovechamiento del arbolado existente como recurso natural de protección solar de la fachada y valor añadido del lugar.



Detectores de movimiento y presencia

Tecnología PIR y HF

Gestión óptima y eficiente de la iluminación.



Sobre CP Electronics



Más información en www.legrand.es

ENTREVISTA



Miguel Rubio e Izaskun Bilbao (Rubio · Bilbao Arquitectos)

“En este proyecto hemos tenido muy presente el diseño de múltiples espacios de convivencia muy abiertos a su entorno, tanto exterior como interior, mediante grandes ventanales y cristaleras...”

¿Cuáles eran las premisas establecidas por el promotor que debía cumplir la edificación?

El diseño de la Residencia de personas mayores está encaminado a lograr los siguientes objetivos:

1) La búsqueda del máximo confort y calidad de vida de residentes de edad avanzada y en situación de dependencia, atendiendo no solamente a factores prácticos fundamentales y objetivos, sujetos a normativa, como pueden ser la accesibilidad del edificio o condiciones de equipamiento, si no prestando, además, especial atención a aspectos subjetivos de bienestar.

2) Al tratarse de una institución sin ánimo de lucro, el diseño del edificio y sus instalaciones se ha encaminado a lograr las exigencias de confort, durabilidad, higiene y calidad con un presupuesto ajustado y, sobre todo, un consumo mínimo y fácil mantenimiento.

3) La conservación del arbolado existente en la parcela.

¿Qué características se tienen en cuenta a la hora de plantear la construcción de una residencia

para personas mayores? (luz, distribución, confort, servicios médicos, accesibilidad...)

En este sentido, se ha buscado constantemente la luminosidad y apertura al exterior en los múltiples espacios de convivencia de



diferentes escalas y localizaciones, la relación con el entorno exterior inmediato y la calidad y accesibilidad de este entorno como factores fundamentales de la calidad de vida física y emocional de los residentes.

En este proyecto hemos tenido muy presente el diseño de múltiples espacios de convivencia muy abiertos a su entorno, tanto exterior como interior, mediante grandes ventanales y cristaleras. Esto permite un gran paso de la luz y vistas al paisaje y al arbolado, con especial cuidado en evitar el deslumbramiento mediante el uso de lamas y el sombreado de los árboles. Las estancias comunes están en contacto visual con la áreas de paso, favoreciendo el encuentro de los residentes. Entre los espacios comunes de la planta primera existen espacios menores de encuentro, con terrazas exteriores cubiertas.

Por otro lado, se ha buscado que la durabilidad de los revestimientos no suponga una pérdida de calidez en el ambiente interior y, por supuesto, siempre hemos tenido presente que, la zonificación y los recorridos sean lo más claros posible.



Uno de los objetivos del proyecto era incorporar el edificio respetando al máximo el entorno natural existente, ¿qué pasos se han llevado a cabo para conseguirlo?

La ubicación del edificio en la parcela respeta al máximo el entorno natural existente: un antiguo sendero en desuso acompañado de un arbolado de gran envergadura. El objetivo era incorporar este gran valor al conjunto



FLEXICEL UF (Under Floor) Fijación removible de un suelo, sobre una superficie existente

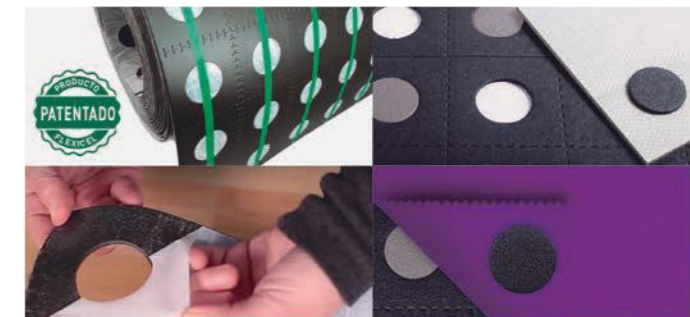
Sistema en continuo, removible pieza a pieza, sin importar el tamaño o la forma de la pieza.

Flexicel UF es una lámina en rollo que presenta en una de sus caras un adhesivo recubierto por una hoja protectora desechable; en su superficie contiene círculos, de encaje removibles acoplables de forma ajustada a las perforaciones troqueladas de la manta.

FLEXICEL HZ (Heat Zone)

Sistema de suelo radiante de bajo consumo

Silencioso, efecto esterilizante, no reseca el aire, gran ahorro energético



Fácil y económico

Ideal para cambios de imagen en locales, tiendas, stands, centros comerciales, y en viviendas.

- Fácil instalación
- Sin Permiso de obra
- Removible
- Apto para muchos materiales



del edificio, como lugar de recreo y estímulo, y también como un factor de gran poder simbólico. Estos árboles son tilos longevos, que ya estaban presentes en el lugar mucho antes de llevar a cabo el proyecto y sólo precisaban de una poda y algunos cuidados para seguir dando un agradable cobijo mucho más tiempo. Además, su sombreado en verano es valioso no sólo para el disfrute de las áreas exteriores, sino para evitar el sobrecalentamiento y el deslumbramiento en el interior del edificio. A su vez, estos árboles son visibles desde la mayoría de los espacios de convivencia y las habitaciones y su presencia, al ser arboles de hoja caduca con cambios estacionales, resulta ser muy reconfortante

¿Qué principales materiales conforman la envolvente en sus diferentes orientaciones? Y, en particular, ¿qué se pretende transmitir con el color y formas empleadas?

La envolvente se ha resuelto en la planta superior con un sistema de fachada ventilada de cerámica extrusionada y ventanales en perifería de aluminio. En las superficies acristaladas más expuestas al soleamiento se ha instalado un sistema de lamas horizontales de cerámica extrusionada.

Existe un gran contacto con el exterior, sobretudo en la planta baja, mediante fachadas de carpintería acristalada en orientaciones protegidas con porches cubiertos que le confieren a esta planta un carácter accesible y de cobijo, frente al nivel superior, de carácter algo más privado. La textura y el color cálido de la cerámica ha sido empleado con la intención de hacer un juego cromático con las diferentes tonalidades que aporta el arbolado de tilos a lo largo del año.

¿Cómo se han resuelto los distintos flujos de usuarios, trabajadores y visitantes atendiendo al programa del edificio?

La Planta Baja integra el acceso principal y los usos más públicos del edificio en el ala Noroeste (administración, formación, recepción de visitas, cafetería y aseos) y en la zona central (capilla, aseos y sala de animación y terapia ocupacional). A estas áreas comunes se les ha caracterizado por la mayor apertura hacia el exterior posible. En el ala Sureste de esta planta se ubican las áreas de personal, tales como cocina, lavandería, vestuarios y las técnicas. Esta planta cuenta, en la totalidad de

su orientación Sur y Suroeste, con recorridos y zonas de estancia exteriores cubiertas.

La Planta Primera está dedicada al alojamiento y atención de las personas mayores residentes. Esta planta se divide en dos unidades de atención, una en cada ala. Cada unidad cuenta con 30 y 32 plazas respectivamente, distribuidas en 11 habitaciones dobles, 1 apartamento doble y 6 habitaciones individuales en el ala Noroeste y 11 habitaciones dobles, 1 apartamento doble y 8 habitaciones individuales en el ala Sureste. El total de residentes en la planta es de 62 y cuentan con diversos espacios comunes ubicados en el área central común a las dos alas: comedor, sala de estar, sala de rehabilitación, aseos comunes, etc., además de las áreas específicas del personal médico y de atención.



¿Qué tipo de estructura y sistema constructivo se ha elegido para llevarlo a cabo?

La estructura del edificio se resuelve horizontalmente, en todas las plantas, incluida la cubierta, con forjados unidireccionales semirresistentes de viguetas pretensadas de hormigón y bovedilla de hormigón combinados con zonas con losa pretensada.

La estructura está dimensionada para permitir un posible crecimiento en altura de la residencia. La envolvente se ha resuelto, en su mayoría, con un sistema de fachada ventilada de cerámica extrusionada con aislamiento de lana de roca instalada sobre la hoja principal de bloque cerámico de termoarcilla, con trasdosado autoportante de panel de yeso laminado. La carpintería exterior se ha instalado como un sistema modular que integra la ventana y su ámbito inmediato

¿Qué principales características y materiales convierten la Residencia en un ejemplo sostenible?



El edificio, que tiene una calificación energética A, cuenta con una envolvente térmica y con unas protecciones solares que le confieren una gran reducción en las pérdidas y/o ganancias térmicas no deseadas.

Se cuenta con una instalación de geotermia de gran escala que reduce, notablemente, los consumos y los grandes caudales de renovación y tratamiento del aire necesarios que producen con una recuperación de calor muy eficiente.

Tu seguridad y bienestar inspiran nuestros sistemas de barandillas

CTE
Ejecución
Applus+

Sistema GlassFit CC-772

Slot	Level	ACERO INOX AISI-316	PULIDO	SATIN
Regulación	Nivelación	Material	Acabado	Acabado

comenza
Railing Passion