

COMPLEJO DEPORTIVO TERMAL LOS PRUNOS

LA SUMA DE LOS FACTORES DETERMINA EL PRODUCTO

arquitectura y edificación



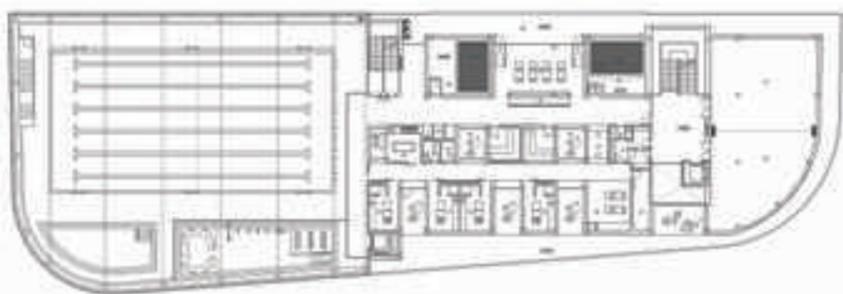
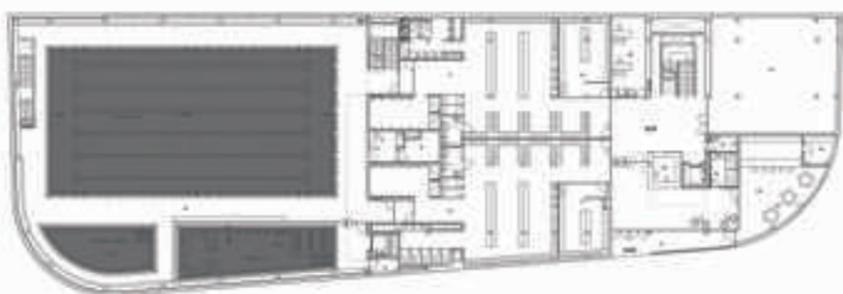
Foto: Promateriales

Los nuevos barrios residenciales de la capital necesitan de equipamientos adaptados a sus usuarios, pero no siempre es fácil proyectar en zonas donde la variedad de edificaciones, alturas, tipologías, etc., es determinante. Aquí, cerca del Campo de las Naciones y de algunas importantes arquitecturas empresariales, se desarrolla una gran zona deportiva cuya última incorporación es el Centro Termal y Deportivo de Los Prunos, que ha tenido que combinar variedad de usos y adaptarse a su contexto.



Planta Baja y Primera, respectivamente

El centro se construye entre dos zonas residenciales diferentes, una ocupada por viviendas de baja altura, en una hilera de chalés adosados que forman una manzana hacia el Oeste, donde mira la fachada principal del centro termal, y una segunda manzana compuesta por edificios residenciales de mayor altura (siete plantas), al norte de la parcela donde se asienta el proyecto. Para unir estas dos tipologías sin interferir en la imagen del barrio, y configurando el nuevo edificio como un elemento más, que se integre fácilmente en la vida del mismo, desde la fachada principal el edificio crece aterrazado hacia las pistas deportivas que residen en su parte trasera. Hacia la zona residencial más densa se dispone el cubo de vidrio que configura el espacio de piscinas, de una altura ligeramente mayor a la base de la zona termal e inferior al sistema de terrazas, de manera que actúe de bisagra entre los factores del contexto.



Gracias a esta actuación, que combina los retranqueos, el volumen denso liberado mediante el vidrio y el contraste de los volúmenes, se limita al máximo la altura de la edificación y el impacto sobre el entorno inmediato, resolviendo una de las necesidades básicas del proyecto. Además, la diferencia de materiales y sistemas entre zócalo y área wellness aporta horizontalidad a la estética del edificio. Hay que tener en cuenta también los distintos usos –piscinas, wellness, gimnasio, pistas deportivas–, que harán que en el centro confluyan miles de abonados, por lo que las circulaciones y recorridos han de marcarse de manera clara.



Secciones



La diferencia de cotas entre la parte frontal y trasera del centro, ésta última con la función de aportar el acceso a las pistas, se resuelve aprovechando este desnivel para ubicar en las zonas bajas el área de gimnasio y salas de ejercicios, que eliminan su aspecto hermético de sótano (que permanece hacia la fachada principal bajo la entrada del complejo) abriéndose a las pistas y permitiendo la ventilación y la entrada de luz natural.

El programa de necesidades es de naturaleza compleja, y para su resolución han tenido que combinarse tres tipologías: áreas de piscinas, zona termal y salas de gimnasio y ejercicios. La arquitectura resuelve esta dificultad inicial separando los usos tanto estética

como espacialmente. Así, la zona de piscinas se configura como un cubo único de paredes de vidrio que, siguiendo la morfología del solar (curvado en el vértice Noroeste), se desarrolla en una única planta de gran altura. El vidrio del muro cortina es translúcido en la zona

NUEVA LANA MINERAL NATURAL SUAVE COMO CACHEMIR



Agradable al tacto como la más preciada lana y completamente natural al mismo tiempo: la nueva imagen de nuestra Lana Mineral es gracias a **ECOSE® Technology**, una revolucionaria, nueva y natural tecnología de resina libre de formaldehído, creando la nueva generación de productos para el aislamiento. Este proceso conduce a un color marrón terroso, libre de tintes o colorantes y con una suavidad que te sorprenderá. Este avance es el resultado de 5 años de intensa investigación y desarrollo como parte de nuestro compromiso de estar en la vanguardia de la sostenibilidad.

Con **ECOSE® Technology**, los materiales orgánicos fácilmente renovables sustituyen los componentes químicos derivados del petróleo creando productos más avanzados y sostenibles, manteniendo los extraordinarios beneficios de nuestra Lana estándar. Asimismo, **ECOSE® Technology** ayuda a reducir las emisiones de carbono en un mundo donde todos necesitamos realizar nuestra aportación.



Para más información: hola@knaufinsulation.com

o visita www.knaufinsulation.es



baja, protegiendo la intimidad de sus usuarios respecto a la cota de calle y limitando el paso de la luz natural, que accede libremente a una cota superior, ya que a media altura el vidrio se

transforma en láminas transparentes. Este material hace posible una reducción del gasto energético con la entrada masiva de luz solar, reduciendo la inversión para el calentamiento del recinto.



Fotos: Promateriales

En este espacio se han depositado tres piscinas: una olímpica con unas dimensiones de 25 x 12,40 metros, separada en calles, una piscina adaptada a la curvatura de la fachada para prácticas, y un tercer vaso donde chorros, jets y camas de agua cubren parte del programa terapéutico. La pieza intermedia entre la zona de piscinas y el vestíbulo del edificio queda ocupada por los vestuarios en la planta baja, y un mirador hacia las piscinas en su planta superior, desde el que se accede a la zona de Spa, y que integra un primer núcleo de escaleras que permiten acceder a los distintos niveles del edificio.

El zócalo macizo que cubre la altura de la primera planta en la fachada principal, diferencia el vestíbulo, la zona de administración, la cafetería y varias salas de ejercicios de la zona Spa. Estos espacios reciben luz natural tanto por la parte frontal, gracias a la cristallera que cubre la entrada al centro, como por la parte trasera, gracias al muro de vidrio que recorre el núcleo vertical de escaleras hacia las pistas deportivas. Bajo este primer nivel se esconde el área de gimnasio subdivida en dos espacios, uno para ejercicios aeróbicos (running, bicicleta estática, etc.) y otra como sala de máquinas de musculación, que también da acceso a las pistas deportivas al aire libre, en la parte trasera. Además, uno de los volúmenes acristalados que sobresalen del edificio se configura como patio interior por donde la luz accede hasta la zona de recepción.

El área de wellness se cubre mediante materiales de mayor calidad, tanto interior como exteriormente, añadiendo un factor estético de lujo al espacio destinado para la relajación corporal. Aquí, el pavimento de madera, las divisiones de vidrio y los paneles de resina con aspecto de madera completan la paleta de materiales. Esta área se desarrolla a ambos lados de un pasillo paralelo a la fachada principal, servido por dos zonas de luz: las diferentes piscinas y salas de descanso se enmarcan en núcleos acristalados con vistas al exterior, que dejan pasar la luz natural hasta el pasillo distribuidor.

El lateral contrario se horada mediante patios en algunos puntos entre salas y duchas para permitir, desde la cubierta, también el paso de luz y ventilación. La planta primera se retranquea creándose una terraza exterior, accesible desde la zona de descanso. El nivel superior se completa mediante cubos de cromoterapia, jacuzzi, flotarium o duchas bitérmicas, y terrazas hacia la calle principal, mientras que una gran terraza recorre prácticamente la totalidad de la longitud del pasillo hacia

las pistas, incluyendo una pequeña piscina al aire libre, solo ocupada por los módulos destinados a albergar sauna finlandesa o baño turco. Una última zona de hamacas completa, sobre un espacio para dos salas de gimnasia en la planta inferior, este nivel en la parte Sur del edificio, más allá del segundo núcleo de escaleras que une todas las plantas del edificio. El área terapéutica se desarrolla como una secuencia de espacios, un recorrido por los que el visitante accede a los distintos servicios spa con un recorrido previamente definido, aunque no obligatorio.

Los usos que tiene el proyecto marcan un alto gasto energético y de agua, por lo que el diseño debe responder necesariamente a una reducción fundamental de la demanda de estos recursos, de tal manera que su diseño, los materiales empleados, el mantenimiento y la configuración espacial y volumétrica sea óptima.

El desnivel entre los lados de la fachada principal, de tres metros de altura, hace que el cubo de vidrio se deposite sobre un zócalo inferior. En el nivel sótano -1 se integran, bajo el cubo acristalado, todos los servicios necesarios para las piscinas así como las instalaciones -vasos de compensación de piscinas, equipos de depuración, sistema de climatización, centro de transformación, etc.-. El gimnasio completa esta planta, mientras que el nivel inferior (sótano -2) se emplea como planta de garaje, con 41 plazas para vehículos.



Fotos: Promateriales



Los componentes de Naos nos descubren los aspectos más importantes de la obra de Hortaleza

El sistema de terrazas gracias al retranqueo de fachadas, ¿consigue rebajar el impacto de un edificio en su entorno, lo hace más suave? ¿Qué otros aspectos ayudan?

Era importante para el proyecto que actuase de bisagra entre una zona residencial de baja densidad y baja altura y otra de manzana cerrada y 7 plantas. Para ello teníamos que conseguir una tipología que se integrase de una forma amable y que los vecinos captasen como un edificio más del barrio. Para ello además de aterrizar y retranquear las plantas superiores, concebimos el gran volumen de los vasos de piscina con una fachada transparente de vidrio y un despiece horizontal que le quita sensación de altura a una pieza por necesidades funcionales elevada. Las terrazas además generan espacios exteriores a los que se abren las distintas piezas del edificio conservando la intimidad para los usuarios frente al vecindario colindante.

¿Qué relación puede interpretarse entre los materiales de fachada, su disposición en ésta y los servicios alojados en su interior?

Básicamente hay tres volúmenes: el primero es cerrado y con pocos huecos y en él se disponen los vestuarios, zonas auxiliares y acceso al edificio, espacios que no necesitan luz directa del exterior. El segundo es la zona de agua deportiva, las piscinas, que se han proyectado dentro de un volumen de vidrio con el fin de conseguir un espacio muy luminoso y aprovechar el calor directo del sol con el fin de ahorrar energía en invierno. El terreno de tablero de resinas con acabado en madera contiene la zona wellness (jacuzzis, saunas, etc.) y de tratamientos, diferenciando de esta manera la zona de más nivel y exclusiva del edificio.



De izquierda a derecha: Santiago González García (director), Mónica Fernández Garrido, Miguel Porras Gestido, Paula Costoya Carro y Luz Campos Ferro.

¿Cómo ayudan estos materiales a reducir el gasto energético? ¿Qué otras soluciones se integran para apoyar este aspecto sostenible?

Como ya he dicho, la zona de vasos de piscina se ha pensado totalmente acristalada para captar directamente el calor del sol el mayor número de horas posible, y por lo tanto ahorrar consumos energéticos. La zona wellness se acristala según los espacios y la orientación buscando igualmente el aprovechamiento solar, de hecho una de las piscinas tiene el techo de vidrio. Después, desde el punto de vista de las instalaciones, se han diseñado además de paneles solares, un sistema de aprovechamiento del calor de piscinas de forma que mediante intercambiadores agua-agua se transfiere el calor al volumen de aire de los espacios reduciendo enormemente los consumos energéticos.

¿Mediante qué materiales se resuelve el interior, donde la humedad o la seguridad pueden suponer un hándicap para el diseño arquitectónico?

En general los materiales utilizados en el edificio son materiales cerámicos

compactos que tienen un bajísimo coeficiente de absorción de agua, por lo que la durabilidad es muy alta. Las divisiones interiores de zonas húmedas son de tableros de resinas, que son inalterables al vapor de agua, y las estructuras de la zona de piscinas son de madera laminada. El comportamiento y deterioro del edificio a lo largo del tiempo es para nosotros una de las principales preocupaciones, y eso a veces nos lleva a sacrificar criterios estéticos a favor de soluciones más funcionales y que nos garanticen una mayor durabilidad de los materiales.

¿Resulta compleja la concepción de un edificio con varios usos distintos y zonas interiores y exteriores?

Uno de los grandes retos del edificio fue conseguir resolver un programa muy amplio y diferenciado en una parcela tan pequeña, por eso tuvimos que recurrir a un esquema de circulaciones muy vertical. En un complejo de este tipo conviven los recorridos de pies descalzos, pies calzados y calzado deportivo, y cada uno de ellos tiene que estar diferenciado. Además hay distintos tipos de abonados con derecho a usar unos espacios y acceso

restringido a otros. A esto hay que añadir el querer aprovechar e integrar espacios exteriores de terrazas conectadas a determinados usos del edificio. Todos estos factores han provocado un esquema de funcionamiento complejo pero que se han resuelto satisfactoriamente en coordinación con el equipo de gestión del edificio, consiguiendo el objetivo que todos buscábamos.

En ciertas ocasiones el desnivel de la parcela se convierte en un apoyo al diseño del edificio. ¿Cómo se resolvió esto en Los Prunos?

Efectivamente, los desniveles a veces son un apoyo y otras un hándicap para resolver el programa funcional del edificio. En nuestro caso, como necesitábamos un esquema vertical, nos ha permitido, aprovechando la diferencia de cota, abrir gimnasios, salas y dependencias hacia la parte posterior del edificio que está a una cota 7 metros más baja que el acceso, aprovechando de esta manera lo que en otro caso sería un sótano. También nos ha permitido resolver el complejo mundo de instalaciones que requiere un edificio de este tipo.

La zona acristalada parece convertirse en el punto clave de la visión exterior del edificio. ¿También tiene un papel fundamental dentro de la organización del centro?

La zona acristalada, como he dicho, son las piscinas principales, el corazón del complejo deportivo y la zona hacia la que desde el interior se vuelcan otros espacios (vestuarios, wellness, tratamientos). Por este motivo quisimos que tuviese una gran presencia al exterior configurando una esquina curva dando continuidad a la fachada acristalada en toda la envolvente del espacio. Durante el día es un espacio en que la luz natural y el sol se refleja en el agua de las distintas piscinas, convirtiéndose en un espacio de relax muy agradable, y por la noche hacia el exterior es el faro iluminado que actúa de referencia del centro deportivo hacia el barrio.

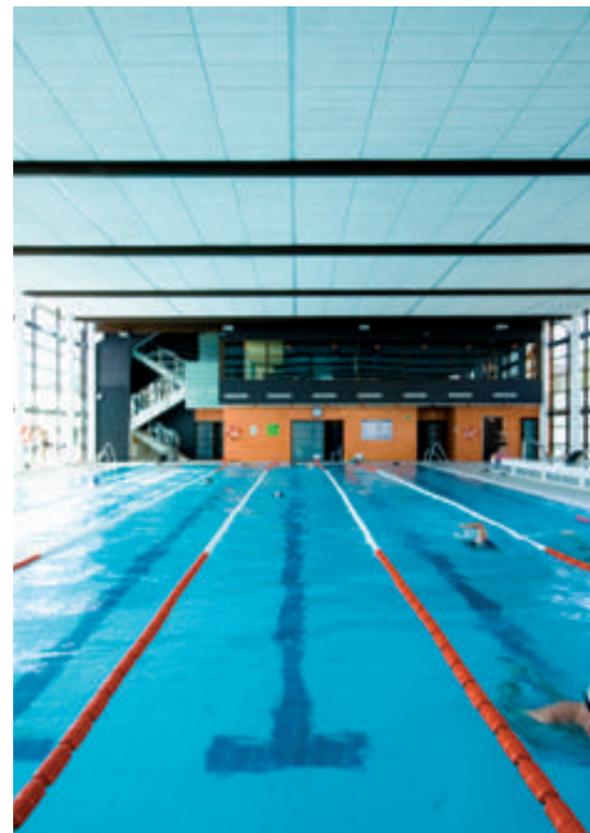


Foto: Promateriales



Fabricación, diseño y asesoramiento en la creación de tu SPA

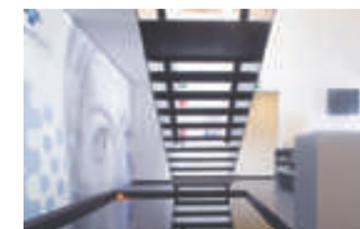


Pediluvio, LangrehOtel Fuente de hielo, Los Balagares Baño Turco, Real Bañerío de Las Caldas Hidroterapia, Talasoponiente

TERMO SALUD Spa pone al alcance de su negocio todos los beneficios de un centro wellness. Sea cual sea su espacio. Sean cuales sean sus necesidades y las dimensiones de su proyecto.

Piscinas, duchas, bañeras de hidroterapia, saunas, termas, baños turcos, camillas y solariums diseñados y fabricados con la calidad y seguridad avaladas por años de experiencia en el sector.

Déjese aconsejar por TERMO SALUD Spa desde el proyecto inicial al mantenimiento una vez realizada la instalación.



Oficinas de TermosaludSPA



Minibalneario en obra para viviendas unifamiliares

a partir de 6 m²

grupo BSB

TERMO SALUD Spa

www.termosalud.com

Tel. 902 10 22 25 · termosaludspa@termosalud.com

Autores / Autores · Santiago González García, Mónica Fernández García, Miguel Porras Gestido y Paula Costoya Carro (Naos 04 Arquitectos) Dirección de Ejecución · Luz Campos Ferro (Naos Técnico) · Estructura · Estructuras Esjecon

Datos / Promotor · AQA Wellness · Superficie Útil · 4.949 m² · Superficie Construida · 5.576 m² · Constructora · Construcciones y Obras Llorente

Materiales / Albañilería · Diseño Rehabilitación Outsourcing · Obras y Construcciones Bastante · Cubierta · Construcciones y Montajes del Noroeste · José M. Rodríguez Martínez · Leomet · Fachadas Mural · Madera y Arquitectura · Aislamientos e Impermeabilizaciones · José M. Rodríguez Martínez · Aislamientos Boadillas · Solados · Pavimentos Damar · L'Antic Colonial · Decorpiscinas ADC · Durasil Pavimentos Industriales · Miguel Ángel Sánchez Pleite · Revestimientos · Proyectos L5 · Paramentos del Sur · Pinturas Marfil · Fachadas Mural · Benver Carpintería · Alicatados · Decorpiscinas ADC · Falso Techo de Escayola · Ge-Tres Instalaciones y Pavimentos · Carpintería Interior · Ingessport · Carpintería Metálica · Benver Carpintería · Cerrajería · Leomet · Puertas RF · Cerramientos y Protección · Vidrios · Benver Carpintería · Cristalería Ibérica · Cristalería La Costa · Cristalería García García · Transporte Vertical · Ascensores Enor · Fontanería y Gas · Mascaraque · Climatización, Energía Solar y Calefacción · Balqusa Servicios Integrales · PCI, Ventilación, Telecomunicaciones y Electricidad · Corporación Edifintel · Hormigones · Betón Catalán · Aceros · Armacento · Morteros · Betón Catalán · Materiales Cerámicos · Pavimarsa · Materiales del Solado · Sailo Bussines · Aparatos Sanitarios · Mascaraque · Suministro de instalaciones y material de piscinas y wellness · Aquatech · Termosalud · Revestimiento de Gres · Rosagres · Pavimento Deportivo de Caucho · Mondo Ibérica · Paneles de Resinas Exteriores · Trespá · Paneles de Resinas Interiores y Equipamiento · Formica · Muro Cortina y Carpintería · Technal